

Załącznik nr 1 do Regulaminu uczestnictwa w projekcie „Odważna Zmiana”

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Dziękujemy, że zdecydowałaś się zrobić pierwszy krok.

Projekt „**Odważna Zmiana**” nie jest konkursem piękności.

Szukamy kobiet, które są gotowe rozpocząć nowy etap swojego życia i chcą podzielić się swoją historią, aby inspirować inne kobiety.

Nie szukamy kobiet idealnych.

Szukamy prawdziwych historii.

Najważniejsza nie jest jakość nagrania, wygląd czy sposób mówienia przed kamerą. Najważniejsza jest **Twoja historia**, Twoja autentyczność i gotowość do rozpoczęcia własnego Procesu Przemiany.

Dane kontaktowe

Imię i nazwisko

.....

Adres e-mail

.....

Numer telefonu

.....

☐ Oświadczam, że jestem osobą pełnoletnią.

Nagranie zgłoszeniowe

Prosimy o przesłanie krótkiego nagrania wideo (maksymalnie 3 minuty), wykonanego telefonem lub innym urządzeniem.

Nagranie nie musi być profesjonalne.

Nie oceniamy jakości obrazu, dźwięku, miejsca nagrania, stroju, makijażu ani swobody wypowiedzania się przed kamerą.

Najważniejsze jest to, abyś opowiedziała nam swoją historię.

Podczas nagrania odpowiedz na poniższe pytania.

1.

Kim jesteś?

Opowiedz nam kilka słów o sobie.

2.

Co w ostatnich latach było dla Ciebie największym wyzwaniem?

Może to być doświadczenie związane ze zdrowiem, rodziną, pracą, utratą bliskiej osoby, wypaleniem zawodowym lub innym ważnym momentem w Twoim życiu.

3.

Co chciałabyś zmienić w swoim życiu?

Nie myśl wyłącznie o wyglądzie.

Powiedz nam, czego najbardziej dziś potrzebujesz.

4.

Dlaczego czujesz, że właśnie teraz jest dobry moment na Twoją „Odważną Zmianę”?

Zdjęcie

Do zgłoszenia możesz dołączyć jedno aktualne zdjęcie.

Zdjęcie służy wyłącznie identyfikacji zgłoszenia.

Nie będzie oceniane pod względem wyglądu i nie stanowi kryterium wyboru.

Informacje dodatkowe

Jeżeli jest coś, o czym chciałabyś nam opowiedzieć, a nie pojawiło się w odpowiedziach na powyższe pytania, możesz powiedzieć o tym w nagraniu lub wpisać poniżej.

.....
.....

Jak zgłosić swój udział?

Aby zgłosić udział w projekcie „**Odważna Zmiana**”, przygotuj:

- ✓ wypełniony Formularz zgłoszeniowy,
- ✓ podpisane wymagane załączniki,
- ✓ nagranie wideo (maksymalnie 3 minuty),
- ✓ opcjonalnie jedno aktualne zdjęcie.

Komplet dokumentów prześlij na adres: **events@larmo.com.pl**

Tytuł wiadomości:

Zgłoszenie – Odważna Zmiana 2026 – Imię i Nazwisko

Termin nadsyłania zgłoszeń:

1 sierpnia – 10 września 2026 r.

Ważne informacje

- Przesłanie formularza i nagrania nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do Projektu.
- Organizator może skontaktować się z Tobą w celu doprecyzowania zgłoszenia lub zaproszenia na krótką rozmowę przed wyborem Bohaterek Projektu.
- Prosimy, aby w nagraniu nie podawać danych osobowych ani informacji umożliwiających identyfikację osób trzecich bez ich zgody.
- Jeżeli zdecydujesz się opowiedzieć o swoim zdrowiu lub leczeniu, pamiętaj, że robisz to dobrowolnie. Dane dotyczące zdrowia będą przetwarzane wyłącznie na zasadach określonych w Regulaminie oraz odpowiednich zgodach.
- Kontakt telefoniczny lub mailowy będzie wykorzystywany wyłącznie w celu przeprowadzenia naboru i realizacji projektu „Odważna Zmiana”.

Oświadczenie Kandydatki

- ☐ Oświadczam, że zapoznałam się z Regulaminem uczestnictwa w projekcie „Odważna Zmiana”.
- ☐ Potwierdzam, że wszystkie informacje przekazane przeze mnie są zgodne z prawdą.
- ☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji zgodnie z Klauzulą Informacyjną RODO.

☐ W przypadku dobrowolnego przekazania danych dotyczących zdrowia wyrażam zgodę na ich przetwarzanie zgodnie z odrębną zgodą stanowiącą załącznik do Regulaminu.

.....

czytelny podpis

Dziękujemy.

Niezależnie od wyniku naboru dziękujemy Ci za zaufanie i odwagę, by opowiedzieć swoją historię.

Wierzymy, że każda zmiana zaczyna się od decyzji. Dziękujemy, że pozwoliłaś nam poznać swoją.